

Jídelní lístek

MŠ Záříčí, zařízení školního stravování

		Od 24. 6. 2019 do 28. 6. 2019	A
Pondělí	Př	Pomazánka rybí se zeleninou, chléb, okurka, mléko, voda s citrónem	1.1,1.2,4,7
	Ob	Polévka koprová kulajda	1.1,3,7,9
		Smažené rybí filé	1.1,3,4,7
		Brambor	
		Rajčatový salát, ovocný koncentrát	
Sv	Sýrová pomazánka, rohlík, mrkev, kakao	1.1,7	
Úterý	Př	Pomazánka z nivy s oříšky, ovesný rohlík, kedlubna, kakao, ovocný čaj	1.1-4,6,7 8.3
	Ob	Polévka fazolová	1.1,9
		Znojemská hovězí pečeně	1.1,9,10
		Těstoviny	1.1
		Ovocný čaj	
Sv	Vaječná pomazánka, chléb, paprika, bílá káva	1.1,1.2,3,7	
Středa	Př	Pomazánka cizrnová, dýňový chléb, rajče, mléko, bylinkový čaj	1.1,1.2,7
	Ob	Polévka kmínová s vejcem	1.1,3,9
		Kuřecí čína	1.1,6,9
		Dušená rýže	
		Kompot, ovocný koncentrát	
Sv	Ovocný salát s bílým jogurtem, čokoflek, mátový čaj	1.1,1.3,6,7	
Čtvrtek	Př	Povidlová pomazánka se slunečnicovými semínky, chléb, jablko, mléko, bylinkový čaj	1.1,1.2,7
	Ob	Polévka rajská s kapáním	1.1,3,7,9
		Pečené vepřové maso	
		Dušená kapusta	1.1
		Brambor	
Sv	Pomazánka z lučiny, pohankový plátek, rajče, mátový čaj	7	
Pátek	Př	Jogurt, rohlík, ovoce, bylinkový čaj	1.1,7
	Ob	Polévka jáhlová se zeleninou	9
		Hrachová kaše s cibulkou	1.1
		Ovesné lívanečky	1.4,3,7
		Zeleninová obloha, ovocný koncentrát	
	Sv	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	1.1,1.2,7

Kuchařka: Andrea Belhářková

Ved. ŠJ: Monika Kučeříková

Dětem je nabízena denně neslazená voda.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Jídelní lístek

Mateřská škola Zářící - zařízení školního stravování
Cizí stravníci

	Od 24. 6. 2019 do 28. 6. 2019	A
Pondělí	Polévka koprová kulajda	1.1,3,7,9
	Smažené rybí filé	1.1,3,4,7
	Brambor	
	Rajčatový salát	
Úterý	Polévka fazolová	1.1,9
	Znojemská hovězí pečeně	1.1,9,10
	Těstoviny	1.1
Středa	Polévka kmínová s vejcem	1.1,3,9
	Kuřecí čína	1.1,6,9
	Dušená rýže	
	Kompot	
Čtvrtek	Polévka rajská s kapáním	1.1,3,7,9
	Pečené vepřové maso	
	Dušená kapusta	1.1
	Brambor	
Pátek	Polévka jáhlová se zeleninou	9
	Hrachová kaše s uzeným masem	1.1
	Chléb	1.1,1.2,7
	Okurek	10

Kuchařka: Andrea Belhárková

Vedoucí ŠJ: Monika Kučeříková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**