

Jídelní lístek

MŠ Zářící, zařízení školního stravování

		Od 17. 6. 2019 do 21. 6. 2019	A
Pondělí	Př	Pomazánka rybí se sýrem, chléb, okurka, kakao, ovocný koncentrát	1.1-2,4,7
	Ob	Polévka z fazolových lusků	1.1,7
		Povidlové buchty	1.1,3,7
		Jablko	
		Ovocný koncentrát	
Sv	Rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, bílá káva	1.1,7	
Úterý	Př	Pomazánka drožďová, chléb, paprika, mléko, ovocný koncentrát	1.1-2,3,7
	Ob	Polévka hovězí s nudlemi	1.1,9
		Vařené hovězí maso	9
		Dušená mrkev s hráškem	1.1,7
		Brambor	
		Ledový salát, voda s citrónem	
	Sv	Krémové žervé s letním ovocem a piškotem, bylinkový čaj	1.1,3,7
Středa	Př	Pomazánka tvarohová s rajčaty, ovesný rohlík, bílá káva, bylinkový čaj	1.1-4,6,7,11
	Ob	Polévka krupicová s vejcem	1.1,3,9
		Srbské vepřové rizoto s bulgurem	1.1,7,9
		Červená řepa	
		Ovocný koncentrát	
Sv	Rohlík s máslem, se šunkou, okurka, mléko	1.1,7	
Čtvrtek	Př	Jáhlová kaše s kakaem, jablko, bylinkový čaj	7
	Ob	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami	1.4,9
		Pečené kuřecí stehno	7
		Brambor	
		Kompot	
		Ovocný koncentrát	
Sv	Chléb s máslem, plátkový sýr, kedlubna, ovocný koncentrát	1.1-2,7	
Pátek	Př	Obložený slunečnicový chlebiček, mléko, ovocný čaj	1.1-2,3,7
	Ob	Polévka hrstková	1.1,9
		Kuskus se zeleninou a sójovým masem	6,9
		Obloha	
		Voda s citrónem	
Sv	Rohlík s lučinou a pažitkou, rajče, ovocný koncentrát	1.1,7	

Kuchařka: Andrea Belhárková

Ved.: ŠJ Monika Kučeříková

**Dětem je nabízena denně neslazená voda.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Jídelní lístek

Mateřská škola Zářičí - zařízení školního stravování
Cizí strážníci

	Od 17. 6. 2019 do 21. 6. 2019	A
Pondělí	Polévka gulášová	1.1,9
	Povidlové buchty	1.1,3,7
	Jablko	
Úterý	Polévka hovězí s nudlemi	1.1,9
	Vařené hovězí maso	9
	Dušená mrkev s hráškem	1.1,7
	Brambor	
	Ledový salát	
Středa	Polévka krupicová s vejcem	1.1,3,9
	Srbské vepřové rizoto s bulgurem	1.1,7,9
	Červená řepa	
Čtvrtek	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami	1.4,9
	Pečené kuřecí stehno	7
	Brambor	
	Kompot	
Pátek	Polévka hrstková	1.1,9
	Šunkové flíčky	1.1,3,7
	Okurek	10

Kuchařka: Andrea Belhárková

Vedoucí ŠJ: Monika Kučeříková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**