

Jídelní lístek

MŠ Zářící, zařízení školního stravování

		Od 1. 7. 2019 do 5. 7. 2019	A
Pondělí	Př	Krupicová kaše s kakaem, jablko, ovocný čaj	1.1,7
	Ob	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami	1.4,9
		Dušený špenát	1.1,3
		Vařené vejce	3
		Brambor, ovocný koncentrát	
Sv	Kukuřičný plátek se šunkou, rajče, mléko	7	
Úterý	Př	Pomazánka česneková s jablky, rohlík, paprika, bílá káva, ovocný koncentrát	1.1,7
	Ob	Polévka brokolicevá se sýrem	1.1,7,9
		Kuře na paprice	1.1,7,9
		Rozpeky	1.1,3,7
		Ovocný koncentrát	
Sv	Chléb s máslem, s džemem, nektarinka, mléko	1.1,1,2,7	
Středa	Př	Pomazánka tuňáková, ovesný rohlík, okurka, malcao, voda	1.1-4, 4,6,7,11
	Ob	Polévka kuřecí s nudlemi	1.1,9
		Smažený vepřový řízek	1.1,3,7
		Brambor	
		Kompot, ovocný koncentrát	
Sv	Rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, mátový čaj	1.1,7	
Čtvrtek	Př	Sněhurčin pohár, ovocný čaj	1.1,1.3,8.3, 6,7
	Ob	Polévka zeleninová s vejcem	1.1,3,9
		Hovězí tokáň	1.1,9
		Těstoviny	1.1
		Zeleninová obloha, ovocný koncentrát	
Sv	Chléb s lučinou, rajče, ovocný koncentrát	1.1-2,7	
Pátek	Př		
	Ob	-----SVÁTEK-----	
	Sv	Od 8.7. do 16. 8. 2019 ZAVŘENO	

Kuchařka: Andrea Belhárková

Ved. ŠJ: Monika Kučeříková

**Dětem je nabízena denně neslazená voda.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Jídelní lístek

Mateřská škola Zářičí - zařízení školního stravování

Cizí strážníci

	Od 1. 7. 2019 do 5. 7. 2019	A
Pondělí	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami	1,4,9
	Dušený špenát	1,1,3
	Vařené vejce	3
	Brambor	
Úterý	Polévka brokolicevá se sýrem	1,1,7,9
	Kuře na paprice	1,1,7,9
	Rozpeky	1,1,3,7
Středa	Polévka kuřecí s nudlemi	1,1,9
	Smažený vepřový řízek	1,1,3,7
	Brambor	
	Kompot	
Čtvrtek	Polévka zeleninová s vejcem	1,1,3,9
	Hovězí tokáň	1,1,9
	Těstoviny	1,1
	Okurek	10
Pátek		
	-----STÁTNÍ SVÁTEK-----	
	Od 8.7. do 16. 8. 2019	
	ZAVŘENO	

Kuchařka: Andrea Belhářková

Vedoucí ŠJ: Monika Kučeříková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**